

آیا یک مراقب هستید؟



مراقب کسی است که به یک عضو خانواده یا یک دوست در موارد زیر کمک می کند:



پشتیبانی عاطفی



خرید خوار و بار



آماده کردن غذا



دادن دارو



مراقبت های شخصی



پرداخت کردن قبض ها

آیا شما این کار ها را می کنید؟

فاصله پشتیبانی رایگان با شما تنها یک تلفن است.

با Carers SA از طریق Carer Gateway

شماره 1800 422 737 تماس گرفته یا به

مراجعه نمایید carerssa.com.au



ابتکاری از دولت استرالیا

Connecting carers to support services

نهاد **Carer Gateway** یک ابتکار دولت استرالیا است که به مراقبین بدون حقوق در سراسر استرالیا خدمت و پشتیبانی می‌کند. نهاد **Carers SA** یک اداره پیشگام در استرالیا جنوبی برای ارائه این خدمات می‌باشد. اکنون سی سال است که **Carers SA** ارائه پشتیبانی به مراقبین بدون حقوق را در سراسر استرالیا جنوبی به عهده دارد. **Carers SA** متعهد به همکاری با مراقبین است تا پشتیبانی و خدمات مهم را ارائه نماید.

برخی از خدمات موجود:

- **حمایت از مراقبین** – کمک به مراقبین برای تعیین موارد مورد نیاز آنان.
- **بسته های پشتیبانی مناسب** – مراقبین را توانمند می‌نماید به تجهیزات یا خدماتی دسترسی پیدا کنند تا در نقش مراقبت از آنان پشتیبانی به عمل آید.
- **مشاوره** – از مراقبین پشتیبانی می‌کند تا بتوانند گله‌ها و نگرانی‌های خود را مطرح نمایند.
- **پشتیبانی همکاران** – مراقبین می‌توانند در محلی با افرادی در وضعیت‌های مشابه مراقبتی دیدار نمایند.
- **مواظب جایگزین در موارد فوری** – برای حصول اطمینان از اینکه اگر یک اتفاق فوری و پیش‌بینی نشده رخ داد و مانع از مراقبت شد، فرد مورد مراقبت همچنان از یک مراقب جایگزین برخوردار باشد.
- **مربیگری** – شناسایی اهداف شخصی و ایجاد یک طرح برای رسیدن به این هدف‌ها.
- **صلاحیت** – ارائه اطلاعات در باره خدمات و پشتیبانی‌های در دسترس.



Connecting carers ●●●● to support services

Carers SA متعهد به ایمنی، اشتراک و توانمندسازی همه اطفال و جوانان است.